

Согласовано:  
ст. воспитатель ГБДОУ №14  
\_\_\_\_\_ Луппо О.Л.,  
врач ГБДОУ №14 Мамкаева Е.А.

Утверждено:  
заведующий ГБДОУ №14  
\_\_\_\_\_ Семенова И.С.  
« 28» августа 2021 г.

## РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДЕТСКОМ САДУ

### Холодный период года (сентябрь - май)

| Содержание   | Средняя группа             | Старшая группа              | Подготовительная группа                      | Разновозрастная группа                       |
|--|----------------------------|-----------------------------|--|--|
|  | Время                      |                             |  |  |
| Прием детей, осмотр, индивидуальное и подгрупповое общение, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, игры. | 7.00 – 8.25                | 7.00 – 8.30                 | 7.00 – 8.30                                  | 7.00 – 8.30                                  |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.25 – 8.55                | 8.30 – 8.55                 | 8.30 – 8.50                                  | 8.30 – 8.50                                  |
| Непрерывная образовательная деятельность   | 9.00 – 9.20<br>9.30 – 9.50 | 9.00 – 9.25<br>9.35 – 10.00 | 8.50 – 9.20<br>9.30 – 10.00<br>10.10 – 10.40 | 8.50 – 9.20<br>9.30 – 10.00<br>10.10 – 10.40 |
| Самостоятельная деятельность детей (игры)  | 9.50 – 10.15               | 10.00 – 10.35               |  |  |
| Подготовка к завтраку, 2 <sup>ой</sup> завтрак   | 10.15 – 10.40              | 10.35 – 10.50               | 10.40 – 10.50                                | 10.40 – 10.50                                |
| Подготовка к прогулке, прогулка /при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе и          | 10.40 – 12.10              | 10.50 – 12.25               | 10.50 – 12.30                                | 10.50 – 12.30                                |

|   |               |               |               |               |
|---|---------------|---------------|---------------|---------------|
| В зале  |               |               |               |               |
| Возвращение с прогулки, игры  | 12.30         | 12.30         | 12.30         | 12.30         |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.30 – 13.00 | 12.40 – 13.00 | 12.45 – 13.00 | 12.45 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 13.00 – 15.30 | 13.00 – 15.30 | 13.10 – 15.30 | 13.00 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.40 | 15.30 – 15.40 | 15.30 – 15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 15.50 – 16.15 | 15.40 – 16.20 | 15.40 – 16.20 | 15.40 – 16.20 |
| Коррекционный час   | 16.15 – 16.30 | 16.20 – 16.40 | 16.20 – 16.40 | 16.20 – 16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка /при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе и в зале/, уход детей домой | 16.30 – 19.00 | 16.40 – 19.00 | 16.40 – 19.00 | 16.40 – 19.00 |

**Теплый период года (июнь)**

| Содержание  | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа | Разновозрастная группа |
|---|----------------|----------------|-------------------------|------------------------|
|   | Время          |                |                         |                        |
| Прием детей, осмотр, индивидуальное и подгрупповое общение, самостоятельная деятельность детей, | 7.00 – 8.25    | 7.00 – 8.30    | 7.00 – 8.30             | 7.00 – 8.30            |

|   |               |  |               |               |
|---|---------------|--|---------------|---------------|
| утренняя гимнастика, игры на свежем воздухе.  |               |  |               |               |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.25 – 8.55   | 8.30 – 8.55                                  | 8.30 – 8.50   | 8.30 – 8.50   |
| Непрерывная образовательная деятельность  | 9.00 – 9.30   | 9.00 – 9.25<br>9.35 – 10.00<br>10.10 – 10.35 | 9.00 – 10.00  | 9.00 – 10.00  |
| Самостоятельная деятельность детей  | 9.50 – 10.20  | 10.35 – 10.50                                | 10.40 – 10.50 | 10.40 – 10.50 |
| Подготовка к завтраку, 2 <sup>ой</sup> завтрак  | 10.20 – 10.40 | 10.50 – 12.25                                | 10.50 – 12.35 | 10.50 – 12.35 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)  | 10.40 – 12.10 | 12.25 – 12.40                                | 12.35 – 12.45 | 12.35 – 12.45 |
| Возвращение с прогулки, игры  | 12.10 – 12.30 | 12.40 – 13.10                                | 12.45 – 13.15 | 12.45 – 13.15 |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.30 – 13.00 | 13.10 – 15.00                                | 13.15 – 15.00 | 13.15 – 15.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 13.00 – 15.30 | 13.00 – 15.30                                | 13.00 – 15.30 | 13.00 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 16.20                                | 15.30 – 16.20 | 15.30 – 16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой | 16.00 – 19.00 | 16.20 – 19.00                                | 16.20 – 19.00 | 16.20 – 19.00 |

**Группа кратковременного пребывания (с 9.00 до 12.00)**

|  |  |
|--|--|
| Прием детей, осмотр  | 9.00-9.10                                  |
| Подготовка к прогулке, прогулка /при плохой погоде:<br>самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в<br>группе и зале | 9.10-10.10                                 |
| Непрерывная образовательная деятельность   | 10.15-10.25<br>10.35- 10.50<br>11.00-11.15 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры   | 11.15- 11.30                               |
| Подготовка к завтраку, 2 <sup>ой</sup> завтрак   | 11.30 – 11.45                              |