

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 14 компенсирующего вида  
Василеостровского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 14 Василеостровского района)

СОГЛАСОВАНО:  
Решением педагогического совета  
ГБДОУ детский сад №14  
(Василеостровского района  
(протокол №1 от 29.08.2023).

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий ГБДОУ детского сада №14  
Василеостровского района  
\_\_\_\_\_ Семенова И.С.  
Приказ № 58 от 29.08.2023

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН НА 2023 - 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД  
К ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ,  
АДАптиРОВАННОЙ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ  
ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ (С ЗАДЕРЖКОЙ ПСИХИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ)  
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
ДЕТСКОГО САДА № 14 КОМПЕНСИРУЮЩЕГО  
ВИДА ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУ**

Санкт- Петербург

2023

Учебный план является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году в ГБДОУ детского сада № 14 Василеостровского района. Учебный план разработан в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 (далее ФГОС ДО)
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»
- Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65 \ 23-16 «О гигиенических требованиях и максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в образовательных формах обучения»;
- Устава ГБДОУ детского сада №14 Василеостровского района Санкт-Петербурга

Реализуемая программа:

Образовательная программа дошкольного образования, адаптированная для воспитанников с ограниченными возможностями здоровья (с тяжелыми нарушениями речи) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №14 компенсирующего вида Василеостровского района Санкт-Петербурга

Продолжительность учебной недели – 5 дней (с понедельника по пятницу)

Продолжительность учебного года – с 01 сентября по 31 августа

Количество групп - 4 компенсирующей направленности с 4 до 7 лет с тяжелым нарушением речи.

Программа реализуется в форме занятий, для которой выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию.

Образовательной деятельности в режимных моментах (ОД) в течении дня (в утренний и вечерний отрезок времени, в игровой и совместной деятельности, в различных режимных моментах)

Учебный план обеспечивает комплексное развитие детей в пяти взаимодополняющих образовательных областях:

- ✓ «Социально-коммуникативное развитие»;
- ✓ «Познавательное развитие»;
- ✓ «Речевое развитие»;
- ✓ «Художественно-эстетическое развитие»;
- ✓ «Физическое развитие».

Продолжительность занятий в соответствии с Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» не более:

от 4 до 5 лет	20 мин
от 5 до 6 лет	25 мин
от 6 до 7 лет	30 мин

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

от 4 до 5 лет	40 мин
от 5 до 6 лет	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
от 6 до 7 лет	90 мин

В каждой возрастной группе занятия осуществляется по расписанию на текущий учебный год, с перерывами 10 минут для самостоятельной деятельности детей и проведения динамических пауз.

Продолжительность использования ЭСО

Электронные средства обучения	возраст	на занятии, мин, не более	суммарно в день в детском саду, мин, не более
1	2	3	4
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20
Интерактивная панель	5-7 лет	5	10
Персональный компьютер	6-7 лет	15	20
Ноутбук	6-7 лет	15	20
Планшет	6-7 лет	10	10

**Распределение организованной образовательной деятельности (занятий) на неделю**

<b>Вторая Младшая группа</b>	Объем образовательной нагрузки ( в минутах/часах)
------------------------------	---

		Количество занятий в неделю	Время (мин) в нед	Количество занятий в год	Время (мин) в год
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	1	15	38	570 (9ч.30 мин)
Художественно - эстетическое развитие	Рисование	1	15	38	570 (9ч.30 мин)
	лепка	0,5	15	38	570 (9ч.30 мин)
	Аппликация	0,5			
	Музыка	2	30	76	1140 (19ч)
Физическое развитие	Физическая культура	3	45	114	1710 (28 ч 30 мин)
Подгрупповые логопедические занятия		2	30	76	1140 (19ч)
Итого образовательной нагрузки		10	150	342	5130 (85ч 30 мин)
<b>Средняя группа</b>	<b>Объем образовательной нагрузки ( в минутах/часах)</b>				
		Количество занятий в неделю	Время (мин)в нед	Количество занятий в год	Время (мин) в год
	Формирование элементарных математических представлений	1	20	38	760 (12ч 40 мин)
Художественно - эстетическое развитие	Рисование	1	20	38	760 (12ч 40 мин)
	лепка	0,5			
	Аппликация	0,5			
	Музыка	2	40	76	1520 (25 ч20 мин)
Физическое развитие	Физическая культура	3	60	114	2280 ( 38 ч)
Подгрупповые логопедические занятия		2	40	76	1520 (25 ч20 мин)
Итого образовательной нагрузки		10	200	380	7600 (126 ч 40 мин)

<b>Старшая группа</b>	<b>Объем образовательной нагрузки ( в минутах/часах)</b>
-----------------------	--

		Количество занятий в неделю	Время (мин)в нед	Количество занятий в год	Время (мин) в год
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1	25	38	950 ( 15 ч 50)
	Формирование элементарных математических представлений	1	25	38	950 ( 15 ч 50)
Речевое развитие	Развитие речи	1	25	38	950 ( 15 ч 50)
Художественно - эстетическое развитие	Рисование	2	50	76	1900 (31ч 40 мин )
	лепка	0,5	25	38	950 ( 15 ч 50)
	Аппликация	0,5			
	Музыка	2	50	76	1900 (31ч 40 мин )
Физическое развитие	Физическая культура	3	75	114	2850( 47 ч 30 мин)
Подгрупповые логопедические занятия		2	50	76	1900 (31ч 40 мин )
Итого образовательной нагрузки		13	325	494	12350 ( 205 ч 50 мин)
<b>Подготовительная группа</b>	<b>Объем образовательной нагрузки ( в минутах/часах)</b>				
		Количество занятий в неделю	Время (мин)в нед	Количество занятий в год	Время (мин) в год
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1	30	38	950 ( 15 ч 50)
	Формирование элементарных математических представлений	2	60	76	2280 ( 38 ч)
Речевое развитие	Развитие речи	1	30	38	950 ( 15 ч 50)
Художественно - эстетическое развитие	Рисование	2	60	76	2280 ( 38 ч)
	лепка	0,5	30	38	

	Аппликация	0,5			950 (15 ч 50)
	Музыка	2	60	76	2280 (38 ч))
Физическое развитие	Физическая культура	3	90	114	2850(47 ч 30 мин)
Подгрупповые логопедические занятия		2	60	76	2280 (38 ч)
Итого образовательной нагрузки		14	420	532	15960 (266 ч )

**Образовательная деятельность в ходе режимных моментов и культурные практики**

<b>Направления развития воспитанников</b>	<b>Младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>
<b>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов и культурные практики</b>				
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>				
<b>Утренний круг (общение со взрослым и сверстниками)</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Формирование социального поведения</b>	1 раза в неделю	1 раза в неделю	1 раза в неделю	1 раза в неделю
<b>Формирование безопасного поведения</b>	1 раза в неделю	1 раза в неделю	1 раза в неделю	1 раза в неделю
<b>Формирование основ гражданской ответственности и патриотизма</b>	1 раза в неделю	1 раза в неделю	1 раза в неделю	1 раза в неделю
<b>Игровая деятельность</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Самообслуживание</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Элементарная трудовая деятельность</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Индивидуальные игры с детьми</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Общение со взрослым и сверстниками</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

<b>Познавательное развитие</b>				
<b>Экспериментирование</b>	1 раза в неделю	1 раза в неделю	1 раза в неделю	1 раза в неделю
<b>Предметная деятельность</b>	1 раза в неделю	1 раза в неделю	1 раза в неделю	1 раза в неделю
<b>Познавательно-исследовательская деятельность (математические представления)</b>	1 раза в неделю	1 раза в неделю	1 раза в неделю	1 раза в неделю
<b>Познавательно-исследовательская деятельность (сенсорные эталоны и познавательные действия)</b>	1 раза в неделю	1 раза в неделю	1 раза в неделю	1 раза в неделю
<b>Наблюдения в природе (на прогулке, в уголке природы в группе, зимний сад)</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Речевое развитие</b>				
<b>Речевая деятельность</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Словесные игры</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Восприятие фольклора, русских народных сказок, былин, сказок народов мира, произведения поэтов и писателей России, произведения писателей и поэтов разных стран</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Индивидуальные игры с детьми</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Художественно-эстетическое развитие детей</b>				
<b>Музыкальный досуг</b>	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
<b>Театрализация</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Продуктивная деятельность</b>	1 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
<b>Народное декоративно-прикладное искусство</b>	1 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
<b>Восприятие музыки</b>	1 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю

<b>Восприятие</b>	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
<b>Физическое развитие</b>				
<b>Утренняя гимнастика</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Бодрящая гимнастика</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Физкультурный досуг</b>	1-2 раз в Месяц Продолжительность 20-25 минут	1-2 раз в месяц Продолжительность 20-25 минут	1-2 раз в Месяц Продолжительность 30-40 минут	1-2 раз в Месяц Продолжительность 40-45 минут
<b>Дни здоровья</b>	Один раз в три месяца	Один раз в три месяца	Один раз в три месяца	Один раз в три месяца
<b>Здоровьесберегающие технологии</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>ЗОЖ</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Подвижные игры</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Физкультминутки</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Прогулки</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>				
<b>Игровая деятельность</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Интеграция областей – работа в рамках проектной деятельности</b>	В соответствии с рабочей программой педагогов			

#### Праздничные (памятные) даты 2023-2024 г.

Праздничные (выходные) дни – в соответствии с табелем-календарем государственных праздничных и выходных дней.

Праздничные и досуговые мероприятия 1-2 раза в месяц. Индивидуальные формы работы по речевому развитию проводятся ежедневно независимо от праздничных мероприятий.

Сентябрь – «Здравствуй, детский сад!»;

Октябрь – Осенний праздник;

Ноябрь – День Матери;

Декабрь – Новогодняя ёлка;

Январь – День снятия Блокады (6-7 лет);

Февраль – День Защитника Отечества;

Март – 8 Марта;

Апрель -всемирный День здоровья

Май – День города; Выпускной бал в подготовительной группе (6-7 лет);

Июнь – День защиты детей, Пушкинский день, День России;



### Дополнительные дни отдыха, связанные с государственными праздниками

Начало/Конец	Дней	Название
31 Декабря/8 Января	9	Новогодние каникулы 2023
23 Февраля/26 Февраля	4	День защитника Отечества
29 Апреля/1 Мая	3	День Труда (первые майские)
6 Мая/9 Мая	4	День Победы (вторые майские)
10 Июня/12 Июня	3	День России (июньские)
4 Ноября/6 Ноября	3	День народного единства

### Перенос выходных дней в 2024 году

Постановление Правительства РФ от 10.08.2023 № 1314

В целях рационального использования работниками выходных и нерабочих праздничных дней Правительство Российской Федерации постановляет:

Перенести в 2024 году следующие выходные дни:

- с субботы 6 января на пятницу 10 мая;
- с воскресенья 7 января на вторник 31 декабря;
- с субботы 27 апреля на понедельник 29 апреля;
- с субботы 2 ноября на вторник 30 апреля;
- с субботы 28 декабря на понедельник 30 декабря.

Праздники для воспитанников в течении 2023 - 2024 учебного года планируются с учетом годового планирования.

Работа в летний оздоровительный период организуется в соответствии Планом работы на летний оздоровительный период, тематическим планированием недель, а также с учетом климатических условий Санкт-Петербурга.

В летний оздоровительный период с детьми организуются подвижные игры, соревнования, целевые прогулки, праздники, развлечения, оздоровительные мероприятия с максимальным пребыванием детей на свежем воздухе.

Учебный план обсуждается и принимается Педагогическим советом и утверждается приказом заведующего детским садом.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 14 КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА  
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Семенова Ирина  
Сергеевна, Заведующий

18.09.23 10:18 (MSK)

Сертификат BD72EE6B38EA17714C4BFAFBDA986988