

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 14
КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
(ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 14 ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА)**

ПРИНЯТО

Общим собранием работников ГБДОУ
детского сада № 14 Василеостровского
района протокол от 31.08.2026 № 1

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего
ГБДОУ детского сада №14
Василеостровского района
Семеновой И.С.
Протокол № 1 от 31.08.2026

ПОЛОЖЕНИЕ

О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ С ОБУЧАЮЩИМИСЯ (ВОСПИТАННИКАМИ)

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада №14 компенсирующего вида Василеостровского района Санкт-
Петербурга**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий, обучающихся в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду №14 компенсирующего вида Василеостровского района Санкт-Петербурга (далее - Положение) разработано на основе:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 21.12.2012 № 273-ФЗ
- Санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ (в действующей редакции)
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 “Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 “Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания”
- Устава Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №14 компенсирующего вида Василеостровского района Санкт-Петербурга

1.2. Положение регламентирует режим работы Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №14 компенсирующего вида Василеостровского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ), режим занятий, обучающихся ГБДОУ.

1.3. Режим работы ГБДОУ: понедельник - пятница с 07.00 часов до 19.00 часов. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

1.4. Настоящее Положение принимается общим собранием ГБДОУ, согласовывается с советом родителей ОУ и утверждается заведующим ГБДОУ.

2. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

2.1. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для детей с ограниченными возможностями здоровья (для детей с ТНР), Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для детей с ограниченными возможностями здоровья (для детей с ЗПР), Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для детей с ограниченными возможностями здоровья (для детей с РАС).

2.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. — от полутора до трех лет;
- 15 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. — для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. — для детей от шести до семи лет.

2.3 Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет

не более:

- 20 мин. — от полутора до трех лет;
- 30 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

2.5. В середине времени, отведенного на образовательное занятие, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

2.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

2.7. Индивидуальные, коррекционные занятия с воспитанниками групп с учителем – логопедом, учителем дефектологом, педагогом-психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, продолжительность занятий составляет:

- 15 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. — для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. — для детей от шести до семи лет.

3. Режим занятий с применением электронных средств обучения

3.1. Занятия с использованием электронных средств обучения (далее – ЭСО) проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

3.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

3.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

3.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4.5. Для профилактики нарушений осанки во время занятий проводятся соответствующие физические упражнения (физкультминутки).

4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей и отражается в режиме дня, расписании образовательной деятельности.

4.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе – на спортивных площадках, оборудованных в соответствии с возрастом и ростом воспитанников – если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

4.3. Общая продолжительность прогулок с воспитанниками составляет не менее 3 часов в день. Кратность и продолжительность одной прогулки устанавливается режимом дня группы. При температуре воздуха:

- ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается до 2 часов в день;
- ниже минус 20 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается до 1 часа в день.

5. Порядок утверждения режима занятий на конкретный учебный год

5.1 Режим занятий на конкретный учебный год является приложением к реализуемой образовательной программе дошкольного образования.

5.2 Режим занятий на новый учебный год принимается на педагогическом совете и утверждается приказом руководителя не позднее 31 августа предыдущего учебного года, за исключением случаев, когда образовательная программа принимается в середине учебного года в связи с открытием новых групп или реорганизацией образовательной организации. В режим занятий могут быть внесены корректировки в течение учебного года в случаях изменения нормативно-правовой базы, на который он ссылается.

5.3. В детском саду могут быть составлены следующие режимы:

- режим занятий на холодный период года;
- - режим занятий на теплый период года;
- - режим занятий на период летней оздоровительной кампании;
- - режим занятий на период карантина;
- - режим занятий в период проведения праздничных мероприятий.

5.4 Все виды действующих режимов занятий воспитанников должны быть опубликованы на официальном сайте детского сада и доступны для ознакомления родителей (законных представителей) в помещениях группы детского сада на информационных стендах.