

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 14 компенсирующего вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга (ГБДОУ
детский сад № 14 Василеостровского района)

СОГЛАСОВАНО:

Решением педагогического совета
ГБДОУ детский сад №14
(Василеостровского района
(протокол №1 от 31.08.2026).

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом заведующего
ГБДОУ детского сада №14
Василеостровского района
Приказ № 43 от 31.08.2026
_____ Семенова И.С.

**РЕДИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД И ПРИ ПЛОХОЙ ПОГОДЕ)
ВСЕХ ГРУПП НА 2026 -2027 УЧЕБНЫЙ ГОД
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДЕТСКОГО САДА № 14
КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное организация
детский сад №14 компенсирующего вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО:
ст. воспитателем ГБДОУ №14
_____ Ушакова Н.В.,
Медсестрой ГБДОУ №14
_____ Бережная А.В.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующим ГБДОУ детского сада №14
Василеостровского района
_____ Семенова И.С.
Приказ № 43 от 31.08.2026

РЕЖИМ ДНЯ
В младшей группе
(холодный период и при плохой погоде)

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, индивидуальное и подгрупповое общение, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, игры.	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 9.00
Организованная образовательная деятельность/ Занятия со специалистами	9.00 – 9.15 9.30 – 9.45
Самостоятельная деятельность детей (игры)/ Совместная деятельность со специалистами	9.45- 10.15
Подготовка к завтраку, 2 ^{ой} завтрак	10.15 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка /при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе и в зале	10.40 - 12.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.15
Коррекционный час	16.15 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка /при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе и в зале/, уход детей домой	16.30 – 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное организация
детский сад №14 компенсирующего вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО:
ст. воспитателем ГБДОУ №14
_____ Ушакова Н.В.,
Медсестрой ГБДОУ №14
_____ Бережная А.В.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующим ГБДОУ детского сада №14
Василеостровского района
_____ Семенова И.С.
Приказ № 43 от 31.08.2026

РЕЖИМ ДНЯ
В средней группе
(холодный период и при плохой погоде)

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, индивидуальное и подгрупповое общение, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, игры.	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 9.00
Организованная образовательная деятельность/ Занятия со специалистами	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
Самостоятельная деятельность детей (игры)/ Совместная деятельность со специалистами	9.50 – 10.15
Подготовка к завтраку, 2 ^{ой} завтрак	10.15 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка /при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе и в зале	10.45 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.15
Коррекционный час	16.15 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка /при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе и в зале/, уход детей домой	16.30 – 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное организация
детский сад №14 компенсирующего вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО:
ст. воспитателем ГБДОУ №14
_____ Ушакова Н.В.,
Медсестрой ГБДОУ №14
_____ Бережная А.В.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующим ГБДОУ детского сада №14
Василеостровского района
_____ Семенова И.С.
Приказ № 43 от 31.08.2026

РЕЖИМ ДНЯ
В старшей группе
(холодный период и при плохой погоде)

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, индивидуальное и подгрупповое общение, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, игры.	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность/ Занятия со специалистами	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00
Самостоятельная деятельность детей (игры)/ Совместная деятельность со специалистами	10.00 – 10.35
Подготовка к завтраку, 2 ^{ой} завтрак	10.35 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка /при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе и в зале	10.50 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.20
Коррекционный час	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка /при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе и в зале/, уход детей домой	16.40 – 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное организация
детский сад №14 компенсирующего вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО:
ст. воспитателем ГБДОУ №14
_____ Ушакова Н.В.,
Медсестрой ГБДОУ №14
_____ Бережная А.В.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующим ГБДОУ детского сада №14
Василеостровского района
_____ Семенова И.С.
Приказ № 43 от 31.08.2026

РЕЖИМ ДНЯ
В подготовительной группе
(холодный период и при плохой погоде)

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, индивидуальное и подгрупповое общение, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, игры.	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Организованная образовательная деятельность/ Занятия со специалистами	8.50 – 9.20 9.30 – 10.00
Самостоятельная деятельность детей (игры)/ Совместная деятельность со специалистами	10.20 – 10.50
Подготовка к завтраку, 2 ^{ой} завтрак	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка /при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе и в зале	10.50 – 12.15
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.20
Коррекционный час	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка /при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе и в зале/, уход детей домой	16.40 – 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное организация
детский сад №14 компенсирующего вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО:
ст. воспитателем ГБДОУ №14
_____ Ушакова Н.В.,
Медсестрой ГБДОУ №14
_____ Бережная А.В.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующим ГБДОУ детского сада №14
Василеостровского района
_____ Семенова И.С.
Приказ № 43 от 31.08.2026

РЕЖИМ ДНЯ
В разновозрастной группе
(холодный период и при плохой погоде)

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, индивидуальное и подгрупповое общение, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, игры.	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность/ Занятия со специалистами	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00
Самостоятельная деятельность детей (игры)/ Совместная деятельность со специалистами	10.00 – 10.35
Подготовка к завтраку, 2 ^{ой} завтрак	10.35 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка /при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе и в зале	10.50 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.20
Коррекционный час	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка /при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе и в зале/, уход детей домой	16.40 – 19.00