

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 14
КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
(ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 14 ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА)**

ПРИНЯТО

Общим собранием работников
ГБДОУ детского сада № 14
Василеостровского района
протокол от 31.08.2026 № 1

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детского сада № 14
Василеостровского района

И.С. Семенова
приказ № 43 от 31.08.2026

С учетом мнения
Совета родителей (законных
представителей)
Председатель Совета родителей
(законных представителей)
Протокол от 31.08.2026 № 1

**ПОЛОЖЕНИЕ
О СОЗДАНИИ УСЛОВИЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада №14 компенсирующего вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии:

- с п.16 ч.3 ст.28, п.5 ч.1 ст.41 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- СанПиН 2.4.2.4283–26 “Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи”, утвержденного постановлением Главного государственного санитарного врача (в действующей редакции)

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом в ГБДОУ детском саду № 14 Василеостровского района Санкт-Петербурга (далее - ОУ).

2. Основные направления деятельности

- 2.1. Проведение занятий и совместной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы ОУ.
- 2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.

- 2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.
- 2.4. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».
- 2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием воспитанников.
- 2.6. Для каждой возрастной группы ОУ составляется расписание физкультурных занятий.
- 2.7. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 3 до 8 лет – 3 раза в неделю:
 - в средней группе - 20 минут
 - в старшей группе - 25 минут
 - в подготовительной группе - 30 минут.
 - в разновозрастной группе - 25 минут

3. Требования к внешнему виду воспитанника.

- 3.1 Воспитанники, посещающий занятия по физическому развитию (в зале), должен иметь: спортивную форму (футболку, шорты или спортивные брюки, носки, спортивную обувь).

4. Организация деятельности

- 4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:
 - утреннюю гимнастику;
 - физкультурные минутки;
 - гимнастику для глаз;
 - динамические паузы во время непрерывной образовательной деятельности;
 - подвижные игры;
 - подвижные и спортивные игры на прогулке;
 - упражнения в основных видах деятельности;
 - бодрящую гимнастику;
 - проведение спортивных мероприятий согласно учебному плану.
- 4.2. Занятия по физическому развитию проводятся: в музыкально-спортивном зале, на площадке, в группах с использованием спортивного инвентаря.
- 4.3. Воспитанники, освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в зале под присмотром воспитателя.
- 4.4. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика (мониторинг).

5. Требования безопасности к проведению занятий

- 5.1. До начала проведения занятий и совместной деятельности по физическому развитию комиссией по охране труда составляются акты-разрешения на проведение занятий в зале, спортивной площадке, акты-испытаний спортивного инвентаря
- 5.2. Во время проведения физкультурного занятия не допускать самовольное использование воспитанниками снарядов.
- 5.3. Не допускать нахождение детей в зале без присмотра педагога, следить за организованным входом и выходом детей из зала.
- 5.4. Следить за правильным выбором места проведения, чтобы в поле зрения находились все дети.
- 5.5. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.

- 5.6. Осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.
- 5.7. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойный вид деятельности.
- 5.8. Инструктор по физической культуре в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.
- 5.9. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми, должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.
- 5.10. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.

6. Делопроизводство

- 6.1. Инструктор по физической культуре ведет следующую документацию:
 - рабочая программа на учебный год;
 - инструктаж с детьми.
- 6.2. Документацию по завершению работы учебного года сдает в архив.

7. Заключительные положения

- 7.1. Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения руководителем ОУ и действует до принятия нового Положения.