

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ГБДОУ №14

Ф.И.О.

И.С. Семенов

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "Комбинат питания НЕВА"

Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

4 день

20 августа 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	Бутерброд с маслом Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 62,00 ккал
200	Каша манная жидкая с маслом сливочным Крупа манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 4,10 г, Ж - 5,20 г, У - 27,0 г, ЭЦ - 199,30 ккал
180	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 3,80 г, Ж - 3,20 г, У - 15,60 г, ЭЦ - 107,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	Ряженка Б - 2,63 г, Ж - 2,94 г, У - 12,78 г, ЭЦ - 87,60 ккал

	Обед на 2026 год
50	Салат картофельный Картофель свежий, Лук зеленый, Масло подсолнечное, Соль Б - 0,80 г, Ж - 7,60 г, У - 6,0 г, ЭЦ - 96,0 ккал
200	Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной Говядина с/м, Свекла, Капуста белокочанная свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Сметана, Соль Б - 5,10 г, Ж - 5,40 г, У - 14,65 г, ЭЦ - 139,60 ккал
80	Пудинг рыбный запеченный Треска (Филе) с/м, Батон пшеничный, Молоко, Яйцо куриное, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 7,10 г, Ж - 5,30 г, У - 20,10 г, ЭЦ - 165,0 ккал
150	Рис с овощами Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый к/с, Кукуруза к/с, Соль Б - 2,19 г, Ж - 2,33 г, У - 18,21 г, ЭЦ - 87,42 ккал
180	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 8,40 г, ЭЦ - 34,0 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
25	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,86 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 66,0 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
150	Запеканка из творога Творог, Крупа манная, Сахар-песок, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Сухари панировочные, Сметана, Соль Б - 12,5 г, Ж - 14,20 г, У - 33,80 г, ЭЦ - 308,82 ккал
180	Кисель из плодов шиповника Плоды шиповника сушеные, Сахар-песок, Крахмал картофельный Б - 0,18 г, Ж - 0,09 г, У - 23,60 г, ЭЦ - 97,50 ккал
20	Печенье сахарное в ассортименте Б - 2,80 г, Ж - 3,60 г, У - 17,0 г, ЭЦ - 101,00 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,42 г, Ж - 0,40 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 39,50 ккал

Главный технолог

Зав. производством