

СОГЛАСОВАНО

Заведующий

ГБДОУ №014

/Семенова И.С./

**МЕНЮ**

4 сентября 2025 г.

Сад 12 БЕЗМОЛОЧНАЯ

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РАССЫПЧАТАЯ КУКУРУЗНАЯ С ОВОЩАМИ (С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ)	160	5	6.2	31.6	202
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5.1	4.6	0.3	63
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	40	9.6	22.3	0.2	240
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/7	0.2		6.4	28
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0.1		6.2	25
Итого		11.8	11.4	48.6	345
II Завтрак					
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		6.2	25
Итого		1.6	0.6	16.5	77
Обед					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60				
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	200	4.1	7.9	12.9	139
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ (аллергики)	200	3.8	6.5	15.5	135
КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (БИТОЧКИ)	80	13.1	17.1	11.5	252
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ)	140	8.5	4.1	38.7	226
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0.3	12.7	61
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180	0.2		11.6	48
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0.1		9.9	40
Итого		29.4	30	97.7	778
Полдник					
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	12.9	14.3	12.6	231
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	60	14.4	33.4	0.4	360
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	140	2.6	7.3	15	138
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.3	0.2	8.5	41
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	1	0.1	24.5	103
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)	100	0.8	0.2	7.5	38

ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) (аллергики)	100	0.4	0.4	9.8	47
Итого		20.1	22.7	78.4	603
Всего		62.9	64.7	241.2	1803

Медицинская сестра



Бережная А.В.