



СОГЛАСОВАНО
Заведующий ГБДОУ №14
Ф.И.О. _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
ВРИО генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

9 день

08 Октября 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
55	Бутерброд с джемом Батон пшеничный обогащенный, Джем, Масло сливочное Б - 2,63 г, Ж - 5,24 г, У - 12,37 г, ЭЦ - 107,16 ккал
200	Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 5,40 г, Ж - 4,50 г, У - 13,07 г, ЭЦ - 114,38 ккал
15	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,10 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,70 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,68 г, Ж - 0,15 г, У - 7,78 г, ЭЦ - 35,19 ккал
180	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Б - 1,35 г, Ж - 1,2 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 67,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	Йогурт питьевой Б - 2,60 г, Ж - 3,00 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 66,28 ккал

	Обед на 2026 год
50	Огурец соленый Огурцы соленые Б - 0,38 г, Ж - 0,00 г, У - 3,00 г, ЭЦ - 13,52 ккал
200	Борщ с капустой, картофелем и сметаной Свекла свежая, Капуста свежая белокочанная, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Соль, Сметана Б - 1,29 г, Ж - 12,44 г, У - 38,60 г, ЭЦ - 271,52 ккал
70	Рыба (филе) отварная Треска (филе) с/м, Соль Б - 10,03 г, Ж - 0,46 г, У - 0,78 г, ЭЦ - 47,38 ккал
20	Соус сметанный Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 0,26 г, Ж - 0,66 г, У - 1,13 г, ЭЦ - 11,50 ккал
130	Пюре картофельное с морковью Картофель свежий, Морковь свежая, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,73 г, Ж - 6,59 г, У - 16,90 г, ЭЦ - 137,83 ккал
180	Чай с лимоном Чай черный листовый, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,00 г, У - 6,20 г, ЭЦ - 25,60 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
20	Батон нарезной обогащенный Б - 1,50 г, Ж - 0,6 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,60 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
200	Голубцы ленивые Говядина с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Сметана, Томатная паста, Соль Б - 10,56 г, Ж - 10,83 г, У - 26,55 г, ЭЦ - 245,91 ккал
180	Компот из свежих груш Груши свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,14 г, Ж - 0,11 г, У - 17,90 г, ЭЦ - 73,15 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
60	Пирожок печеный с капустой и яйцом Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Молоко, Капуста белокочанная свежая, Масло подсолнечное, Петрушка свежая, Дрожжи, Соль Б - 3,10 г, Ж - 7,04 г, У - 21,19 г, ЭЦ - 160,52 ккал

Главный технолог

Зав. производством