



СОГЛАСОВАНО
Заведующий ГБДОУ №14
Ф.И.О. _____



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр. д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
ВРИО генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

10 день

09 Октября 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	Бутерброд с маслом Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 1,60 г, Ж - 5,90 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 101,10 ккал
150	Каша рисовая вязкая с маслом сливочным Крупа рисовая, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 6,10 г, Ж - 2,80 г, У - 10,88 г, ЭЦ - 129,12 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 44,40 ккал
200	Чай с молоком Чай черный листовой, Сахар-песок, Молоко Б - 2,20 г, Ж - 2,40 г, У - 9,60 г, ЭЦ - 68,80 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	Кефир Б - 2,64 г, Ж - 2,90 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 87,54 ккал

	Обед на 2026 год
50	Огурец свежий Б - 0,43 г, Ж - 0,06 г, У - 2,40 г, ЭЦ - 11,86 ккал
200	Рассольник с курицей и сметаной Крупа перловая, Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Огурцы соленые, Масло подсолнечное, Соль, Филе куриное с/м, Сметана Б - 3,57 г, Ж - 7,00 г, У - 9,55 г, ЭЦ - 115,48 ккал
80	Суфле куриное Филе куриное с/м, Яйцо куриное, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 8,67 г, Ж - 7,50 г, У - 16,40 г, ЭЦ - 167,78 ккал
150	Макаронные изделия отварные с маслом Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 3,48 г, Ж - 4,33 г, У - 26,56 г, ЭЦ - 159,13 ккал
180	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,19 г, Ж - 0,12 г, У - 8,64 г, ЭЦ - 36,40 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
25	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 65,87 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
50	Огурец свежий Б - 0,43 г, Ж - 0,06 г, У - 2,40 г, ЭЦ - 11,86 ккал
200	Жаркое по-домашнему Говядина с/м, Картофель, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 10,00 г, Ж - 7,87 г, У - 34,20 г, ЭЦ - 247,63 ккал
180	Компот из кураги Курага, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,88 г, Ж - 0,05 г, У - 15,20 г, ЭЦ - 64,77 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
60	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Молоко, Дрожжи, Соль, Масло подсолнечное Б - 3,6 г, Ж - 9,42 г, У - 18,72 г, ЭЦ - 174,06 ккал

Главный технолог

Зав. производством
