



АО «Комбинат питания НЕВА»  
 ОГРН 5067847016738  
 ИНН 7839335160  
 КПП 781001001  
 196158, г. Санкт-Петербург,  
 Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО  
 Директор ГБДОУ №  
 Ф.И.О.

*С.С. Семенова*

УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 АО «Комбинат питания НЕВА»  
 Филиппов С.Н.

**МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)**

**9 день**

**12 ФЕВРАЛЯ 2026 г.**

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	<b>Бутерброд с маслом</b> Батон пшеничный обогащенный, Масло сливочное Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 62,00 ккал
200	<b>Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным</b> Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 5,10 г, Ж - 5,6 г, У - 34,20 г, ЭЦ - 221,20 ккал
180	<b>Кофейный напиток с молоком</b> Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Б - 2,80 г, Ж - 2,40 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 84,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	<b>Йогурт питьевой</b> Б - 2,6 г, Ж - 3,0 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 88,20 ккал

Выход, г	Обед на 2026 год
50	<b>Огурец соленый</b> Б - 0,38 г, Ж - 0,0 г, У - 0,9 г, ЭЦ - 6,50 ккал
200	<b>Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной</b> Говядина с/м, Свекла, Капуста белокочанная свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Сметана, Сахар-песок, Соль Б - 5,10 г, Ж - 5,40 г, У - 9,60 г, ЭЦ - 139,60 ккал
80	<b>Рыба (филе) отварная</b> Треска (филе) с/м, Морковь, Лук репчатый, Соль, Лавровый лист Б - 9,40 г, Ж - 0,5 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 126,14 ккал
150	<b>Пюре картофельное</b> Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 1,26 г, Ж - 12,30 г, У - 29,80 г, ЭЦ - 147,0 ккал
30	<b>Соус сметанный</b> Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 0,30 г, Ж - 2,07 г, У - 16,88 г, ЭЦ - 43,12 ккал
180/6/7	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,12 г, Ж - 0,00 г, У - 8,52 г, ЭЦ - 36,0 ккал
25	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
20	<b>Батон нарезной обогащенный</b> Б - 1,50 г, Ж - 0,60 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,40 ккал

Выход, г	Уплотненный полдник на 2026 год
200	<b>Голубцы ленивые</b> Говядина с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Сметана, Томатная паста, Соль Б - 9,50 г, Ж - 11,10 г, У - 31,30 г, ЭЦ - 240,54 ккал
180	<b>Компот из свежих груш</b> Груши свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,12 г, Ж - 0,12 г, У - 21,70 г, ЭЦ - 88,20 ккал
25	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
60	<b>Пирожок печеный с капустой и яйцом</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Капуста белокочанная свежая, Масло подсолнечное, Петрушка свежая, Дрожжи, Соль Б - 3,80 г, Ж - 4,85 г, У - 13,64 г, ЭЦ - 117,60 ккал
100	<b>Банан свежий</b> Б - 0,97 г, Ж - 0,83 г, У - 4,90 г, ЭЦ - 51,30 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_