АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Заведующий ГБДОУ №14
Ф.И.О. И.С. Семенова

УТВЕРЖДЕНО
ВРИО генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

5 день

13 ноября 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
33	***Бутерброд с сыром*** Сыр. Батон пшеничный обогащенный. Б - 4,25 г, Ж - 5,07 г, У - 10,04 г, ЭЦ - 102,79 ккал
200	***Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"*** Крупа рисовая, Крупа пшенная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 4,37 г, Ж - 4,90 г, У - 18,46 г, ЭЦ - 135,42 ккал
100	***Груша свежая*** Б - 0,35 г, Ж - 0,13 г, У - 15,22 г, ЭЦ - 63,45 ккал
200	***Чай с молоком*** Чай черный листовой, Сахар-песок, Молоко Б - 2,20 г, Ж - 2,40 г, У - 9,60 г, ЭЦ - 68,80 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	***Йогурт питьевой*** Б - 2,60 г, Ж - 3,00 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 88,28 ккал

	Обед на 2026 год
50	***Салат "Светлячок"*** Свёкла, Горошек зеленый консервированный, Масло подсолнечное Б - 0,82 г, Ж - 2,06 г, У - 11,30 г, ЭЦ - 87,02 ккал
200	***Суп картофельный с мясными фрикадельками*** Говядина с/м, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Яйцо куриное, Соль Б - 4,10 г, Ж - 4,62 г, У - 14,47 г, ЭЦ - 115,86 ккал
200	***Запеканка картофельная с мясом*** Говядина с/м, Картофель, Лук репчатый, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль Б - 9,56 г, Ж - 12,65 г, У - 29,75 г, ЭЦ - 271,09 ккал
20	***Соус сметанный*** Сметана, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 0,26г, Ж - 0,66 г, У - 1,13 г, ЭЦ - 11,50 ккал
180	***Компот из кураги*** Курага, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,88 г, Ж - 0,05 г, У - 15,20 г, ЭЦ - 64,77 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
25	***Батон пшеничный обогащенный*** Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 65,87 ккал
	Уплотненный полдник на 2026 год
50	***Помидор свежий*** Б - 0,58 г, Ж - 0,13 г, У - 2,58 г, ЭЦ - 13,81 ккал
50	***Яйцо вареное*** Яйцо куриное, Соль Б - 5,70 г, Ж - 4,80 г, У - 0,30 г, ЭЦ - 67,20 ккал
130	***Рагу овощное со сладким перцем*** Картофель свежий, Морковь свежая, Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий, Перец сладкий с/м, Масло сливочное, Соль Б - 2,40 г, Ж - 4,20 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 103,00 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами*** Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
180	***Сок фруктовый персиковый*** Б - 0,8 г, Ж - 0,2 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,6 ккал
70	***Ватрушка с творогом*** Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи, Молоко, Творог, Соль, Ванилин, Масло подсолнечное Б - 4,37 г, Ж - 7,60 г, У - 45,50 г, ЭЦ - 267,88 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____