



Заведующий
ББДОУ №014
Борисова И.С.

МЕНЮ

15 июля 2025 г.

Сад 12 БЕЗМОЛОЧНАЯ

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕННАЯ (С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ)	160	7.1	6.7	43.7	203
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	40	6.4	5.3	3.3	87
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1.6	0.6	24.9	109
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики)	20	1.5	0.6	10.3	52
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		6.2	25
Итого		15.2	12.6	78.1	484
II Завтрак					
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/7	0.2		6.4	28
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0.1		9.9	40
Итого		1.7	0.6	16.7	80
Обед					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0.8	6.1	4.4	76
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) (аллергики)	60				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	4.8	2.4	14.7	100
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ (аллергики)	200	4.5	8.3	14.7	152
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	12.9	14.3	12.6	231
МЯСО (ГОВЯДИНА) ОТВАРНОЕ (аллергики)	60	13.5	31.4	0.4	338
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	140	1.9	5.1	10.2	96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0.3	12.7	61
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	180				
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0.1		9.9	40
Итого		23.9	28.8	64.9	616
Полдник					
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	230	26.2	27.9	20.5	438
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.3	0.2	8.5	41
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		6.2	25
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ)	100	0.4	0.3	10.3	47

Итого	29.5	29	55.8	603
Всего	70.3	71	215.5	1783

Медицинская сестра _____