НЕВА
Комбинат питания

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Заведующий ГБДОУ №14
Ф.И.О. С.И.С. Семенова

УТВЕРЖДЕНО
ВРИО генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

6 день

16 НОЯБРЯ 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	***Бутерброд с джемом*** Батон пшеничный обогащенный, Джем, Масло сливочное Б - 1,40 г, Ж - 2,10 г, У - 15,80 г, ЭЦ - 87,70 ккал
200	***Каша пшенная жидкая с маслом сливочным*** Крупа пшенная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 8,11 г, Ж - 8,76 г, У - 12,91 г, ЭЦ - 162,92 ккал
180	***Кофейный напиток с молоком*** Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Б - 1,35 г, Ж - 1,2 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 67,00 ккал
100	***Яблоко свежее*** Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 44,40 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
200	***Сок фруктовый персиковый*** Б - 0,88 г, Ж - 0,22 г, У - 7,11 г, ЭЦ - 33,94 ккал
40	***Пряник*** Б - 1,82 г, Ж - 2,84 г, У - 6,02 г, ЭЦ - 56,92 ккал

	Обед на 2026 год
50	***Огурец свежий*** Б - 0,43 г, Ж - 0,06 г, У - 2,40 г, ЭЦ - 11,86 ккал
200	***Суп картофельный с горохом и гренками*** Картофель, Горох, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Батон пшеничный, Соль Б - 3,56 г, Ж - 4,28 г, У - 28,62 г, ЭЦ - 167,24 ккал
70	***Фрикадельки рыбные отварные*** Треска филе с/м, Батон пшеничный, Яйцо куриное, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 8,60 г, Ж - 11,31 г, У - 6,88 г, ЭЦ - 163,71 ккал
130	***Тыква, тушеная в сметанном соусе*** Тыква свежая, Мука пшеничная в/с, Сметана, Соль, Сахар-песок Б - 1,77 г, Ж - 3,55 г, У - 16,40 г, ЭЦ - 104,63 ккал
180	***Кисель из яблок*** Яблоки свежие, Сахар-песок, Крахмал картофельный, Кислота лимонная Б - 0,11 г, Ж - 0,11 г, У - 12,40 г, ЭЦ - 51,03 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
25	***Батон пшеничный обогащенный*** Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 65,87 ккал
	Уплотненный полдник на 2026 год
70	***Котлета мясная (говядина)*** Говядина с/м, Батон пшеничный, Молоко, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 10,58 г, Ж - 7,99 г, У - 21,55 г, ЭЦ - 200,43 ккал
130	***Кабачки, тушеные с овощами*** Кабачки свежие, Лук репчатый, Горошек зеленый к/с, Морковь, Масло подсолнечное, Соль Б - 1,69 г, Ж - 8,63 г, У - 27,56 г, ЭЦ - 195,47 ккал
15	***Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами*** Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 30,68 ккал
25	***Батон пшеничный обогащенный*** Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 65,87 ккал
180	***Чай с сахаром*** Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,10 г, Ж - 0,00 г, У - 6,00 г, ЭЦ - 24,4 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____