



Заведующий
ФБДОУ №014
Семенова И.С./

МЕНЮ

17 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5.4	6.6	26.7	187
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1.5	4.7	10.3	90
ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0.6	0.7	15.5	71
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0.2	0.1	11.3	44
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0.1		6.2	25
Итого		7.7	12.1	63.8	392
II Завтрак					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2.5%	180	5	4.5	8.1	102
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0.1		6.2	25
Итого		5	4.5	8.1	102
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	60	0.9	3.1	10.2	73
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) (аллергики)	60				
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	4.5	5	8.4	100
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ (БИТОЧКИ)	80	11.2	4.8	8.2	121
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	3.1	5.1	20.6	143
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.3	0.2	8.5	41
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	62
СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)	180	0.9		22.9	99
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0.1		6.2	25
Итого		23.4	18.8	89.1	627
Полдник					
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	80	10.1	11.5	7.1	176
ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ	140	5.9	10.3	27.1	227
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.3	0.2	8.5	41
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/7	0.2		6.4	28
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0.1		6.2	25
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	6.6	3.5	21.6	146
Итого		24.1	25.5	70.7	614
Всего		60.2	60.9	231.7	1735