

/Семенова И.С./

18 ноября 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕННАЯ (С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ)	160	7.1	6.7	43.7	263
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	40	6.4	5.3	3.3	87
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	35	8.4	19.5	0.2	210
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1.6	0.6	24.9	109
ХЛЕБЦЫ (аллергики)	15				
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		6.2	25
Итого		15.2	12.6	78.1	484
II Завтрак					
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
ХЛЕБЦЫ (аллергики)	15				
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/7	0.2		6.4	28
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0.1		6.2	25
Итого		1.7	0.6	16.7	80
Обед					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0.8	6.1	4.4	76
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) (аллергики)	60				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	4.8	2.4	14.7	100
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ (аллергики)	200	4.5	8.3	14.8	152
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	12.9	14.3	12.6	231
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	60	14.4	33.4	0.4	360
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	140	1.9	5.1	10.2	96
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (аллергики)	140	2.7	5.1	22.1	146
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0.3	12.7	61
ХЛЕБЦЫ (аллергики)	15				
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
ХЛЕБЦЫ (аллергики)	15				
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	180				
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0.1		6.2	25
Итого		23.9	28.8	64.9	616
Полдник					
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	230	26.2	27.9	20.5	438

ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (свинина) (аллергии)	230	20.8	50	20.5	615
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.3	0.2	8.5	41
ХЛЕБЦЫ (аллергии)	15				
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
ХЛЕБЦЫ (аллергии)	15				
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		6.2	25
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ)	100	0.4	0.3	10.3	47
Итого		29.5	29	55.8	603
Всего		70.3	71	215.5	1783

Медицинская сестра



Бережная А.В.