

/Семенова И.С./

18 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РАССЫПЧАТАЯ КУКУРУЗНАЯ С ОВОЩАМИ (С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ)	160	5	6.2	31.6	202
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5.1	4.6	0.3	63
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/7	0.2		6.4	28
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0.1		6.2	25
Итого		11.8	11.4	48.6	345
II Завтрак					
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		6.2	25
Итого		1.6	0.6	16.5	77
Обед					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60				
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	200	4.1	7.9	12.9	139
КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (БИТОЧКИ)	80	13.1	17.1	11.5	252
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	60	14.4	33.4	0.4	360
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ)	140	8.5	4.1	38.7	226
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0.3	12.7	61
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180	0.2		11.6	48
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0.1		6.2	25
Итого		29.4	30	97.7	778
Полдник					
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	12.9	14.3	12.6	231
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	140	2.6	7.3	15	138
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.3	0.2	8.5	41
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	1	0.1	24.5	103
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)	100	0.8	0.2	7.5	38
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) (аллергики)	100	0.4	0.4	9.8	47
Итого		20.1	22.7	78.4	603

Всего	62.9	64.7	241.2	1803
-------	------	------	-------	------

Медицинская сестра



Бережная А.В.