



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7809336160
КПП 78001001
196158 г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-41

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

7 день
30 АКТАБР 2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
30	Бутерброд с маслом Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,0 г, ЗЦ - 62,00 ккал
190	Омлет с зеленым горошком Яйцо куриное, Молоко, Горошек зеленый к/с, Масло сливочное, Соль Б - 3,26 г, Ж - 4,55 г, У - 26,90 г, ЗЦ - 183,30 ккал
180	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 3,60 г, Ж - 3,20 г, У - 15,60 г, ЗЦ - 107,00 ккал
Выход, г	II Завтрак на 2025 год
180	Кефир Б - 2,88 г, Ж - 2,88 г, У - 12,97 г, ЗЦ - 88,10 ккал
	Обед на 2025 год
50	Салат из моркови и яблок Морковь свежая, Яблоки сладкие, Масло подсолнечное Б - 0,43 г, Ж - 0,05 г, У - 3,94 г, ЗЦ - 41,30 ккал
200	Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной Говядина сол. Хлебобул. Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло подсолнечное, Соль, Сметана Б - 2,50 г, Ж - 9,60 г, У - 22,30 г, ЗЦ - 156,0 ккал
70	Котлета рубленая из птицы Филе куриной грудки с/м, Батон пшеничный, Молоко, Овощи замороженные, Масло сливочное, Соль Б - 9,50 г, Ж - 4,10 г, У - 14,70 г, ЗЦ - 120,20 ккал
150	Пюре из свеклы Свекла, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 3,40 г, Ж - 5,65 г, У - 16,60 г, ЗЦ - 121,80 ккал
180	Компот из изюма Изюм, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,46 г, Ж - 0,00 г, У - 7,0 г, ЗЦ - 102,0 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЗЦ - 51,03 ккал
25	Батон нарезной обогащенный Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЗЦ - 66,0 ккал
	Уплотненный полдник на 2025 год
40	Яйцо вареное Яйцо куриное Б - 4,10 г, Ж - 4,60 г, У - 9,3 г, ЗЦ - 63,0 ккал
150	Овощи, припущенные в сметанном соусе Калюста белоглазчатая свежая, Морковь, Горошек зеленый к/с, Мука пшеничная к/с, Сметана, Сахар-песок, Соль Б - 3,19 г, Ж - 2,33 г, У - 15,21 г, ЗЦ - 103,0 ккал
180/15	Чай с вареньем Чай черный ароматный, Варенье Б - 0,09 г, Ж - 0,04 г, У - 5,20 г, ЗЦ - 34,10 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЗЦ - 51,03 ккал
50	Печенье сахарное в ассортименте Б - 3,80 г, Ж - 9,60 г, У - 40,20 г, ЗЦ - 223,0 ккал
100	Груша свежая Б - 0,49 г, Ж - 0,38 г, У - 7,56 г, ЗЦ - 40,12 ккал

Главный технолог

Зав. производство