

Самые вредные продукты

Чипсы



Содержат огромное количество жиров и углеводов, разных пищевых добавок, красителей

Газированные напитки



В сладкой газировке яркого цвета содержится много сахара, а также масса синтетических добавок

Фаст-фуд



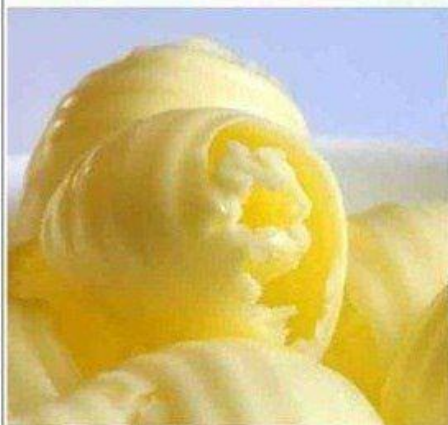
Содержат большое количество трансжиров, а также холестерина

Колбасные изделия



Содержат много скрытых жиров, трансгенной сои и других вредных веществ

Маргарин



Содержит трансгенный жир - самый вредный вид жира

Чупа-чупсы жевательные конфеты



Содержат много сахара, химических красителей, ароматизаторов и добавок

Шоколадные батончики



Кроме красителей и ароматизаторов содержат еще и генетически модифицированные организмы

Майонез и кетчуп



Содержат ароматизаторы, жиры и усилители вкуса, а натуральных составляющих в них нет