

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное организация
детский сад №14 компенсирующего вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАН

ст. воспитатель ГБДОУ №14

_____ Ушакова Н.В.

УТВЕРЖДЕН

Приказом заведующего

ГБДОУ детского сада №14

Василеостровского района

№ 75 от 04.09.2025

_____ И.С.Семенова

РЕЖИМ ДНЯ

В младшей группе

(холодный период и при плохой погоде)

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, индивидуальное и подгрупповое общение, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, игры.	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 9.00
Организованная образовательная деятельность/ Занятия со специалистами	9.00 – 9.15 9.30 – 9.45
Самостоятельная деятельность детей (игры)/ Совместная деятельность со специалистами	9.45- 10.15
Подготовка к завтраку, 2 ^{ой} завтрак	10.15 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка /при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе и в зале	10.40 - 12.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.15
Коррекционный час	16.15 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка /при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе и в зале/, уход детей домой	16.30 – 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное организация
детский сад №14 компенсирующего вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАН

ст. воспитатель ГБДОУ №14

_____ Ушакова Н.В.

УТВЕРЖДЕН

Приказом заведующего

ГБДОУ детского сада №14

Василеостровского района

№ 75 от 04.09.2025

_____ И.С.Семенова

РЕЖИМ ДНЯ

В средней группе

(холодный период и при плохой погоде)

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, индивидуальное и подгрупповое общение, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, игры.	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 9.00
Организованная образовательная деятельность/ Занятия со специалистами	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
Самостоятельная деятельность детей (игры)/ Совместная деятельность со специалистами	9.50 – 10.15
Подготовка к завтраку, 2 ^{ой} завтрак	10.15 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка /при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе и в зале	10.45 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.15
Коррекционный час	16.15 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка /при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе и в зале/, уход детей домой	16.30 – 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное организация
детский сад №14 компенсирующего вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАН

ст. воспитатель ГБДОУ №14
_____ Ушакова Н.В.

УТВЕРЖДЕН

Приказом заведующего
ГБДОУ детского сада №14
Василеостровского района
№ 75 от 04.09.2025
_____ И.С.Семенова

РЕЖИМ ДНЯ

В старшей группе
(холодный период и при плохой погоде)

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, индивидуальное и подгрупповое общение, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, игры.	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность/ Занятия со специалистами	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00
Самостоятельная деятельность детей (игры)/ Совместная деятельность со специалистами	10.00 – 10.35
Подготовка к завтраку, 2 ^{ой} завтрак	10.35 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка /при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе и в зале	10.50 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.20
Коррекционный час	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка /при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе и в зале/, уход детей домой	16.40 – 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное организация
детский сад №14 компенсирующего вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАН

ст. воспитатель ГБДОУ №14
_____ Ушакова Н.В.

УТВЕРЖДЕН

Приказом заведующего
ГБДОУ детского сада №14
Василеостровского района
№ 75 от 04.09.2025
_____ И.С.Семенова

РЕЖИМ ДНЯ

В подготовительной группе
(холодный период и при плохой погоде)

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, индивидуальное и подгрупповое общение, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, игры.	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Организованная образовательная деятельность/ Занятия со специалистами	8.50 – 9.20 9.30 – 10.00
Самостоятельная деятельность детей (игры)/ Совместная деятельность со специалистами	10.20 – 10.50
Подготовка к завтраку, 2 ^{ой} завтрак	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка /при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе и в зале	10.50 – 12.15
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.20
Коррекционный час	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка /при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе и в зале/, уход детей домой	16.40 – 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное организация
детский сад №14 компенсирующего вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАН

ст. воспитатель ГБДОУ №14
_____ Ушакова Н.В.

УТВЕРЖДЕН

Приказом заведующего
ГБДОУ детского сада №14
Василеостровского района
№ 75 от 04.09.2025
_____ И.С.Семенова

РЕЖИМ ДНЯ

В разновозрастной группе
(холодный период и при плохой погоде)

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, индивидуальное и подгрупповое общение, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, игры.	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность/ Занятия со специалистами	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00
Самостоятельная деятельность детей (игры)/ Совместная деятельность со специалистами	10.00 – 10.35
Подготовка к завтраку, 2 ^{ой} завтрак	10.35 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка /при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе и в зале	10.50 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.20
Коррекционный час	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка /при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе и в зале/, уход детей домой	16.40 – 19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 14 КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Семенова Ирина
Сергеевна, Заведующий

09.09.25 17:21 (MSK)

Сертификат 283A4109C884C21ECBBF127BB1ED38EF