

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное организация
детский сад №14 компенсирующего вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАН

ст. воспитатель ГБДОУ №14

_____ Ушакова Н.В.

УТВЕРЖДЕН

Приказом заведующего
ГБДОУ детского сада №14
Василеостровского района
№ 75 от 04.09.2025

_____ И.С.Семенова

РЕЖИМ ДНЯ

Младшая группа

(теплый период)

Прием детей, осмотр, индивидуальное и подгрупповое общение, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, игры на свежем воздухе.	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.15 9.30 – 9.45
Самостоятельная деятельность детей (игры)	9.50 – 10.30
Подготовка к завтраку, 2 ^{ой} завтрак	10.30 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка /при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе и в зале	10.50 – 12.10
Возвращение с прогулки/ Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка /при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе и в зале/, уход детей домой	16.30 – 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное организация
детский сад №14 компенсирующего вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАН

ст. воспитатель ГБДОУ №14
_____ Ушакова Н.В.

УТВЕРЖДЕН

Приказом заведующего
ГБДОУ детского сада №14
Василеостровского района
№ 75 от 04.09.2025
_____ И.С.Семенова

РЕЖИМ ДНЯ
Средняя группа
(теплый период)

Прием детей, осмотр, индивидуальное и подгрупповое общение, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, игры на свежем воздухе.	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
Самостоятельная деятельность детей (игры)	9.50 – 10.30
Подготовка к завтраку, 2 ^{ой} завтрак	10.30 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка /при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе и в зале	10.50 – 12.10
Возвращение с прогулки/ Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка /при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе и в зале/, уход детей домой	16.30 – 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное организация
детский сад №14 компенсирующего вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАН

ст. воспитатель ГБДОУ №14

_____ Ушакова Н.В.

УТВЕРЖДЕН

Приказом заведующего

ГБДОУ детского сада №14

Василеостровского района

№ 75 от 04.09.2025

_____ И.С.Семенова

РЕЖИМ ДНЯ

Старшая группа

(теплый период)

Прием детей, осмотр, индивидуальное и подгрупповое общение, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, игры на свежем воздухе.	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00
Самостоятельная деятельность детей, игры	10.00 – 10.30
Подготовка к завтраку, 2 ^{ой} завтрак	10.30 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка /при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе и в зале	10.50 – 12.25
Возвращение с прогулки, игры/ Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка /при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе и в зале/, уход детей домой	16.00 – 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное организация
детский сад №14 компенсирующего вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАН

ст. воспитатель ГБДОУ №14

_____ Ушакова Н.В.

УТВЕРЖДЕН

Приказом заведующего
ГБДОУ детского сада №14
Василеостровского района
№ 75 от 04.09.2025

_____ И.С.Семенова

РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительная группа

(теплый период)

Прием детей, осмотр, индивидуальное и подгрупповое общение, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, игры на свежем воздухе.	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10
Самостоятельная деятельность детей, игры	10.10 – 10.40
Подготовка к завтраку, 2 ^{ой} завтрак	10.40 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка /при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе и в зале	11.00 – 12.25
Возвращение с прогулки/ Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка /при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе и в зале/, уход детей домой	16.00 – 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное организация
детский сад №14 компенсирующего вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАН

ст. воспитатель ГБДОУ №14

_____ Ушакова Н.В.

УТВЕРЖДЕН

Приказом заведующего

ГБДОУ детского сада №14

Василеостровского района

№ 75 от 04.09.2025

_____ И.С.Семенова

РЕЖИМ ДНЯ

Разновозрастная группа
(теплый период)

Прием детей, осмотр, индивидуальное и подгрупповое общение, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, игры на свежем воздухе.	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00
Самостоятельная деятельность детей, игры	10.00 – 10.25
Подготовка к завтраку, 2 ^{ой} завтрак	10.25 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка /при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе и в зале	10.50 – 12.35
Возвращение с прогулки, игры/ Подготовка к обеду, обед	12.35 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка /при плохой погоде: самостоятельная деятельность детей, подвижные игры в группе и в зале/, уход детей домой	16.00 – 19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 14 КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Семенова Ирина
Сергеевна, Заведующий

09.09.25 17:20 (MSK)

Сертификат 283A4109C884C21ECBBF127BB1ED38EF